



# PEDICULOSI DEL CAPO

## **Cos'è**

È una infestazione causata dai pidocchi, parassiti di piccolissime dimensioni (2-3 mm), di colore grigio-biancastro, che si nutrono di sangue pungendo ripetutamente il cuoio capelluto.

I pidocchi possono vivere a lungo sul cuoio capelluto e si riproducono depositando uova (le lendini); ciascuna femmina di pidocchio può deporre fino a 300 uova, che si schiudono nell'arco di 7 giorni.

L'infestazione si manifesta con prurito intenso alla testa; ispezionando il capo si possono riconoscere le uova, soprattutto nella zona della nuca e dietro le orecchie, che appaiono come puntini di aspetto biancastro; le uova possono confondersi con la forfora per il loro aspetto, ma a differenza di questa sono fortemente attaccate al cuoio capelluto e ai capelli.

La pediculosi del capo è una malattia che si riscontra comunemente all'interno delle collettività scolastiche, può colpire indistintamente tutti i soggetti che la frequentano e non è necessariamente dovuta a scarsa igiene personale.

## **Come si trasmette**

L'infestazione si trasmette soprattutto in maniera diretta da una testa all'altra, grazie alla facilità di contatto tipica della vita di gruppo.

Il pidocchio non vola e non salta, ma poiché esso è capace di muoversi per brevi tratti, il contagio può avvenire anche attraverso indumenti infestati (berretti, sciarpe, colletti) o con l'uso in comune di pettini, spazzole e cuffie da bagno.

Lontano dalla testa il pidocchio sopravvive solo per poche ore.

## **La prevenzione**

Non esiste alcun prodotto in grado di prevenire l'infestazione, ma alcuni accorgimenti possono essere utili per evitare il diffondersi dell'infestazione e ridurre il rischio di contagio:

- ispezionare con regolarità la testa del bambino;
- evitare lo scambio di berretti, cappotti, sciarpe, asciugamani e altri effetti personali.



## **Cosa occorre fare in caso di infestazione**

Per eliminare i pidocchi: trattare il prima possibile l'infestazione, applicando in giornata un prodotto specifico antiparassitario (shampoo, gel, schiuma ecc.), che si acquista direttamente in farmacia.

Il prodotto va applicato seguendo attentamente le istruzioni riportate nella confezione.

Poiché gli antiparassitari non sono in grado di uccidere il 100% delle uova, è importante che il trattamento sia ripetuto a distanza di 7-10 giorni, quando le lendini sono giunte a maturazione e si schiudono per fare uscire le larve. Nei casi più complicati è possibile effettuare un terzo trattamento. Per facilitare l'eliminazione delle lendini può essere utile, dopo aver usato l'antiparassitario, frizionare il capo con una soluzione di acqua e aceto in parti eguali, passando i capelli dopo circa mezz'ora con un pettine fitto. Successivamente, sotto una buona fonte di luce, esaminare i capelli ciocca per ciocca, sfilando manualmente le lendini.

Nel caso di infestazione delle ciglia, i pidocchi e le uova vanno rimossi manualmente, con l'uso di pinzette, applicando prima della vasellina. Lavare a 60°C in lavatrice o a secco i capi di abbigliamento infestati, le lenzuola e le federe.

Immergere in acqua bollente e shampoo antiparassitario/detersivo/disinfettante per 1 ora, pettini, spazzole e fermagli.

Tutti gli oggetti che vengono ripetutamente tenuti a contatto con i capelli (ad es. peluche usati per addormentarsi) che non possono essere lavati in acqua o a secco, dovranno essere lasciati all'aria aperta.

Può essere utile passare a fondo tappeti, cuscini e divani con l'aspirapolvere.

## **Cosa non è indicato fare in caso di infestazione**

Non è necessario l'allontanamento immediato dalla scuola del bambino con pediculosi del capo.

Non è indicato l'uso di shampoo specifici a scopo preventivo, in quanto inefficaci.

Non è indicata la disinfestazione degli ambienti.

Star bene insieme  
è anche...



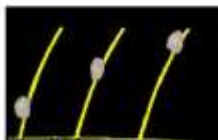
**Il pidocchio del capo** è un insetto lungo pochi millimetri, di colore grigiastro che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo e si nutre del sangue della persona infestata. E' visibile ad occhio nudo e vive in media 6-8 settimane.

Lontano dalla testa il pidocchio non sopravvive più di 36-55 ore per la mancanza di nutrimento e di condizioni ambientali favorevoli.

La femmina depone fino a 300 piccole uova (**lendini**), di forma ovale e colorito bianco-grigiastro.

La loro distanza dal cuoio capelluto indica il tempo trascorso dalla infestazione.

Le lendini si schiudono dopo circa 8 giorni, dando vita ad un nuovo insetto.



Fare attenzione  
ai  
**PIDOCCHI**

**Il sintomo** caratteristico è il prurito che però non è sempre presente. E' difficile vedere l'animaleto vivo perchè si muove molto velocemente. Ad occhio nudo non sfuggono però le lendini che, a differenza della forfora, sono attaccate tenacemente ai capelli. L'uso di una lente d'ingrandimento può aiutare.

**COSA FARE** se riscontrate lendini o pidocchi:

1. informatene il medico curante ed eseguite subito il **trattamento** indicato
2. ispezionate la testa di tutti i componenti della famiglia
3. avvisate del possibile contagio gli amici e i compagni con cui il bambino è a contatto.

### TRATTAMENTO

1. **Usare** uno specifico **prodotto antiparassitario**, reperibile in farmacia, rispettando le indicazioni relative a tempo di posa, ripetizione del trattamento, ecc. Sono da preferirsi i preparati in crema, gel o mousse, perché più efficaci dello shampoo.
2. **Rimuovere tutte le lendini** (sfilare con le dita, con un pettinino fitto o tagliare il capello infestato) **fino alla completa eliminazione**.
3. **Controllare e/o trattare tutti i familiari** del bambino infestato.
4. Lavare a 60° o a secco tutti gli indumenti ed oggetti ad uso personale venuti a contatto con i capelli infestati.
5. Sigillare in buste di plastica per 10 giorni gli indumenti che non possono essere lavati.

Il pidocchio non vola né salta ma si muove velocemente tra i capelli e può passare nell'arco della sua vita su parecchie teste

- **direttamente** per contatto testa-testa con una persona infestata
- **indirettamente** attraverso l'uso comune di indumenti (cappelli, sciarpe, ecc.) o oggetti ad uso personale (spazzole, pettini, nastri per capelli, ecc.) di soggetti infestati

L'infestazione è favorita dallo stretto contatto dei ragazzi sia durante i loro giochi che durante la frequenza delle comunità scolastiche, sportive, ecc



La diffusione della pediculosi può essere efficacemente controllata solamente grazie alla cura e all'attenzione della famiglia. Pertanto, si consiglia ai genitori di:

- **curare** regolarmente l'igiene del bambino in generale e dei capelli in particolare
- **verificare** quotidianamente l'assenza di pidocchi o lendini dalla testa dei bambini
- **spazzolare o pettinare** con cura i capelli (i traumi fanno morire i pidocchi)
- **tenere** i capelli lunghi raccolti
- **insegnare** ai bambini a non scambiarsi pettini, cappelli e fermacapelli



### BISOGNA RICORDARE CHE:

- **"prendere"** i pidocchi non è conseguenza di una scarsa igiene
- i pidocchi del capo non trasmettono malattie
- i prodotti antiparassitari specifici uccidono il parassita ma non sempre le uova; per impedire la nascita di altri pidocchi dalle lendini ancora vitali è necessario pertanto arrivare all'eliminazione completa delle lendini
- per ottenere buoni risultati è necessario che la famiglia attui un controllo costante della testa dei propri bambini e di tutti i componenti del nucleo familiare
- non bisogna aspettare che siano segnalati casi di infestazione per controllare i propri figli
- i prodotti antiparassitari non devono essere usati a scopo preventivo perché non sono in grado di impedire l'infestazione
- la disinfestazione dei locali non è utile perché il pidocchio non è in grado di sopravvivere a lungo nell'ambiente; è invece utile un' accurata e generale pulizia dei locali e degli arredi
- il bambino che ha preso i pidocchi può frequentare regolarmente la scuola, dopo un adeguato trattamento, con autocertificazione del genitore che dichiara di essersi attenuto alle indicazioni del medico curante

**L'infestazione da pidocchi non è certo qualcosa di cui vergognarsi ... può capitare a tutti.**

## Autocertificazione per la riammissione scolastica

Al Dirigente Scolastico dell' Istituto I.C. "Via Pace" Limbiate

---

Io sottoscritt\_ padre/ madre/ tutore (sottolineare la voce corrispondente)

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

dell'alunn\_

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

consapevole delle responsabilità cui vado incontro in caso di dichiarazione non corrispondente al vero,

dichiaro che in data \_\_\_\_\_

l'alunn\_ è stato sottoposto al seguente trattamento per l'eliminazione dei pidocchi:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma di autocertificazione \_\_\_\_\_