

# PATTO EDUCATIVO DELLE NORME DA RISPETTARE DURANTE LE ATTIVITÀ IN ED. FISICA

## I.C. di via Pace Gramsci – Limbiate



1. Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano come esonerati all'attività pratica, utilizzare un sacchetto per ogni paio di scarpe. (vedi all. 1)
2. Gli alunni non devono indossare oggetti che possano diventare pericolosi come: fermagli, orecchini, spille, bracciali, piercing....
3. Gli alunni sono invitati a non portare e non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o in palestra. I docenti e il personale addetto (personale ATA) non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
4. Gli alunni nei giorni in cui avranno Ed. Fisica, fino a nuove disposizioni, verranno a scuola già pronti per svolgere l'attività fisica, tranne le scarpe che verranno cambiate prima dell'ingresso in palestra nelle zone adibite utilizzando un sacchetto protettivo per ogni paio di scarpe.
5. L'infortunio deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione, informare il docente in caso di malessere anche lieve.
6. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o a oggetti e attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i, nel caso in cui non emerga il responsabile all'intera classe presente in quel giorno.
7. È vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza l'autorizzazione del docente.
8. È vietato giocare con gli attrezzi senza l'autorizzazione del docente.
9. È vietato fare merenda o introdurre bevande negli spogliatoi o in palestra.
10. È vietato allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
11. È vietato entrare nel magazzino degli attrezzi senza il permesso del docente.
12. L'istituto quindi vieta fino a nuove disposizioni i giochi di squadra e gli sport di gruppo.
13. Al termine della lezione gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti, utilizzando i prodotti idonei.
14. Tutto il materiale va riportato a casa e igienizzato.
15. Gli esonerati devono essere giustificati, dando la giusta motivazione, dai genitori o in caso di malattia dal medico.
16. Gli esonerati devono, comunque, rimanere in palestra e presentare una relazione della lezione (rielaborazione di quanto svolto in palestra) e/o di un argomento assegnato dal docente (da presentare in formato cartaceo o su piattaforma tipo classroom), da saper esporre oralmente.
17. Durante le ore di Ed. Fisica l'alunno deve comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente (comportamenti irrispettosi e scorretti saranno sanzionati a livello disciplinare)
18. I cellulari e/o i dispositivi che permettano interazioni mediatiche (iphone, tablet, etc) vanno consegnati a inizio lezione dentro la scatolata adibita e verranno riconsegnati ai legittimi proprietari a fine lezione, durante il periodo Covid vanno tenuti all'interno di una custodia nominale e conservati nella propria sacca o zaino.
19. La sacca di Ed. Fisica deve contenere il materiale indicato nell'allegato 1.
20. L'alunno si impegna per rispettare e far rispettare le regole igieniche.

21. I flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, saranno regolamentati al fine di garantire la distanza di sicurezza:
  - almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
  - almeno 2 metri durante l'attività fisica (superiore 2,5 metri se per quella intensa),
  - almeno 2 metri durante l'attività fisica per gli esonerati.
22. Lavare frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti.
23. La maglietta e gli indumenti utilizzati devono essere riposti dentro un sacchetto di plastica integro.
24. Disinfettare gli attrezzi usati dopo l'utilizzo.
25. Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
26. Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
27. Utilizzare sempre una bottiglietta nominale o comunque personalizzata.
28. La mascherina va indossata durante il tragitto verso la palestra e di ritorno in classe.
29. La mascherina va posta dentro un sacchettino ermetico di plastica nominale durante la lezione e dev'essere facilmente raggiungibile.
30. Se non si può assicurare il distanziamento la mascherina va indossata anche durante la lezione.
31. Non toccarsi mai **occhi, naso e bocca** con le mani.
32. Starnutire e tossire in un **fazzoletto** evitando il contatto delle mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del **gomito**.
33. Non lasciare nello spogliatoio gli **indumenti**, ma riporli nello zaino e, una volta rientrato a casa, lavare gli indumenti utilizzati in palestra.
34. Bere sempre dalla bottiglia o borraccia personalizzata.
35. Non scambiare indumenti, materiali con i compagni
36. Eliminare, subito, negli appositi contenitori, i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

- Il presente PATTO EDUCATIVO DELLE NORME DA RISPETTARE DURANTE LE ATTIVITÀ IN ED. FISICA potrebbe subire variazioni durante l'anno.

I sottoscritti \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
genitori dell'alunno/a \_\_\_\_\_ frequentante la  
classe \_\_\_\_\_ sezione \_\_\_\_\_ di codesto Istituto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del D.P.R. 445 del 2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori” e consapevole di quanto previsto dal D.L. 30/06/03 n°196 e del GDPR ReG. UE 2016/679 e adeguandosi alle modifiche da esso introdotte si precisa che le informazioni contenute in questo regolamento sono da considerarsi strettamente riservate, esprimere il consenso al presente “PATTO EDUCATIVO DELLE NORME DA RISPETTARE IN ED. FISICA”

Luogo e data \_\_\_\_\_

**FIRMA DELL'ALUNNO**

**FIRMA DEI GENITORI  
O DI CHI NE FA LE VECI**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Allegato 1

## MATERIALE DI ED. FISICA

### I.C. di via Pace Gramsci – Limbiate



- Sacca.
- Pantaloncini.
- Maglietta a maniche corte.
- Una maglietta di ricambio.
- Calze di ricambio.
- Un paio di scarpe da utilizzarle solo in palestra.
- Deodorante (no spray, in materiale di plastica, non di vetro).
- Quaderno ad anelli.
- Asciugamano.
- Borraccia.
- Prodotto igienizzante per le mani.
- Tre sacchetti di plastica protettivi (per gli indumenti sporchi e le scarpe)
- Sacchettino ermetico di plastica dove riporre la mascherina.
- Fazzoletti di carta usa e getta.
- Salviettine igienizzanti.
- Contenitore dove riporre gli oggetti personali (chiavi, cellulare, occhiali, etc)